



Le système nerveux

Ginkgo-PS^{MC}



La formule unique de *Ginkgo biloba* aide à prévenir le déclin de la mémoire avec l'âge

Comme les découvertes des nouvelles technologies médicales ne cessent d'allonger la durée moyenne de la vie humaine, il faut dès lors résoudre les problèmes relatifs à la préservation à long terme de l'acuité mentale. Plus on avance en âge, plus les tâches intellectuelles jadis si simples, notamment la mémorisation, demandent des efforts de concentration. Toutefois, des moyens comme une saine alimentation, l'activité physique et intellectuelle, ainsi que l'ajout d'un extrait normalisé de *Ginkgo biloba* et également de phosphatidylsérine au régime alimentaire, pourraient aider à prolonger la santé cognitive. **Ginkgo-PS** d'USANA réunit dans un seul et même supplément deux puissants soutiens de l'appareil circulatoire.

LE VIEILLISSEMENT, L'ENVIRONNEMENT ET LE STRESS

Plusieurs facteurs contribuent à l'affaiblissement des fonctions mentales. À mesure que l'on vieillit, le nombre de cellules cérébrales (les neurones du cerveau) diminue à un rythme constant. Ce phénomène est attribuable en partie aux dommages oxydatifs causés par les radicaux libres. Le cerveau humain perd environ un dixième de sa masse entre les âges de 20 et 75 ans. En outre, la conductivité des membranes neuronales a tendance à diminuer avec le temps, en raison de la perte graduelle de phospholipides vitaux dans les membranes cellulaires et dans d'autres composants structurels.

De nos jours, l'environnement soumet de plus en plus notre organisme à des substances toxiques et à des polluants, notamment les insecticides, solvants et métaux lourds, qui peuvent endommager le tissu cérébral. De plus, notre réaction physiologique au stress nuit à la circulation sanguine dans le cerveau, diminuant ainsi son approvisionnement en oxygène et en nutriments.

LES NOMBREUX BIENFAITS POUR LA SANTÉ DU GINKGO

Depuis des millénaires, la médecine chinoise traditionnelle utilise le *Ginkgo biloba* sous forme d'herbes. En Europe, l'extrait de feuilles de ginkgo est largement utilisé depuis des décennies pour aider à maintenir la mémoire, la durée de l'attention et d'autres activités neurologiques. L'extrait de ginkgo contient un mélange de bioflavonoïdes, qui agit en tant qu'antioxydant pour lutter contre les radicaux libres. Toutefois, le rôle le plus important du ginkgo consiste à améliorer la circulation sanguine partout dans le corps et à favoriser une bonne oxygénation. Un meilleur apport en oxygène favorise l'utilisation efficace d'autres nutriments. Les résultats : une meilleure performance intellectuelle, une capacité de mémorisation accrue et un meilleur fonctionnement cognitif en général.

LA PHOSPHATIDYLSÉRINE (PS)

La phosphatidylsérine ou PS, complément par excellence du *Ginkgo biloba*, est un constituant de chacune des membranes cellulaires. Elle est essentielle à une fonction cellulaire adéquate. On en trouve la concentration la plus élevée dans les membranes cellulaires des tissus neuronaux.

Plus de 25 essais cliniques ont été effectués chez les humains pour étudier la PS, dont au moins 12 ont été réalisés à double insu et contrôlés contre placebo. Des effets mesurables sur le plan de la mémoire, de la concentration et de la fonction d'apprentissage, ont été constatés.

POURQUOI GINKGO-PS^{MC}?

USANA est l'un des rares fabricants à réunir *Ginkgo biloba* et PS dans un seul et même supplément. De plus, USANA n'utilise que de l'extrait normalisé de *Ginkgo biloba*. La qualité supérieure de notre extrait de *Ginkgo biloba* combiné avec de la PS confère à **Ginkgo-PS** des avantages marqués sur les autres produits en vente sur le marché.

ARTICLE N° 126

* **RECOMMENDED USE:** HELPS TO ENHANCE MEMORY IN ADULTS. HELPS TO SUPPORT PERIPHERAL CIRCULATION. / **USAGE RECOMMANDÉ:** CONTRIBUE À REHAUSSER LA MÉMOIRE CHEZ LES ADULTES. FAVORISE LA CIRCULATION PÉRIPHÉRIQUE.

* **RECOMMENDED ADULT DOSE:** TAKE FOUR (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH FOOD. / **DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTES:** PRENDRE QUATRE (4) COMPRIMÉS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE EN MANGEANT.

EACH TABLET CONTAINS:		CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :
MEDICINAL INGREDIENTS		INGRÉDIENTS MÉDICINAUX
GINKGO BILOBA LEAF EXTRACT (STANDARDIZED TO 24%)	25 mg	EXTRAIT DE FEUILLE DE GINKGO BILOBA NORMALISÉ À 24 %
GINKGOFLAVONOLICOSIDES		GINKGOFLAVONOLICOSIDES
SOY LECITHIN (GLYCINE MAX)	125 mg	LECITHINE DE SOJA (GLYCINE MAX)
PROVIDING: PHOSPHATIDYLSERINE	18.75 mg	CONTIENANT : PHOSPHATIDYLSÉRINE

* **NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** DEXTRATES, CROSCARMELLOSE SODIUM, COLLOIDAL SILICON DIOXIDE, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE. / **INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** DEXTRATES, CROSCARMELLOSE SODIQUE, DIOXYDE DE SILICUM COLLOÏDAL, PALMITATE D'ASCORBYL, DEXTRINE, DEXTROSE, LECITHINE DE SOJA, CITRATE DE SODIUM.

* **LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE. / TESTÉ EN LABORATOIRE. QUALITÉ GARANTIE. CONFORME AUX NORMES USP EN MATIÈRE DE PUSSANCE, D'HOMOGENÉITÉ ET DE DESINTEGRATION, LE CAS ÉCHÉANT.**

* **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, HAVE A MEDICAL CONDITION, OR FOR USE BEYOND 8 MONTHS. DO NOT USE IF YOU ARE TAKING HEALTH PRODUCTS THAT AFFECT BLOOD COAGULATION (E.G., BLOOD THINNERS, CLOTTING FACTOR REPLACEMENTS, ACETYSALICYLIC ACID, IBUPROFEN, FISH OILS, VITAMIN E) AS THIS MAY INCREASE THE RISK OF SPONTANEOUS BLEEDING. / GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTER VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE, ALLAITÉZ, PRENEZ UN MÉDICAMENT DÉLIVRÉ SUR ORDONNANCE, SOUFFREZ D'UN PROBLÈME DE SANTÉ OU PRENEZ CE PRODUIT AU-DELÀ DE HUIT (8) MOIS. NE PAS UTILISER SI VOUS PRENEZ DES PRODUITS DE SANTÉ QUI AFFECTENT LA COAGULATION DU SANG (PAR EXEMPLE ANTICOAGULANTS, SUBSTITUTS DE FACTEURS DE COAGULATION, ACIDE ACÉTYLSALICYLIQUE, IBUPROFÈNE, HUILES DE POISSON, VITAMINE E), CAR CELA PEUT ACCROÎTRE LE RISQUE D'HÉMORRAGIE SPONTANÉE.**

* **THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING. STORE BELOW 25 °C. / CE FLACON EST SCÉLÉ. N'UTILISEZ PAS LE CONTENU SI LA FERMETURE DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉE OU ABSENTE. CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C.**

* **USANA HEALTH SCIENCES, INC. SALT LAKE CITY, UTAH 84120**
 * **DISTRIBUTED BY: / DISTRIBUÉ PAR: USANA CANADA COMPANY**
 80 INNOVATION DRIVE, WOODBRIDGE, ONTARIO L4H 0T2

* **MADE IN USA / FABRIQUÉ AUX É.-U.**

Références

- Baumeister J, Barthel T, Geiss KR, Weiss M. Influence of phosphatidylserine on cognitive performance and cortical activity after induced stress. 2008. Nutritional Neuroscience 11(3):103-10.
- Crook TH, Thinkenberg J, Yesavage J, Petrie W, Nunzi MG, Massari DC. Effects of phosphatidylserine in age-associated memory impairment. 1991. Neurology 41(5):644-9.
- Kennedy DO, Haskell CF, Mauri PL, Scholey AB. Acute cognitive effects of standardised Ginkgo biloba extract complexed with phosphatidylserine. 2007. Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental 22(4):199-210.
- Pietri S, Maurelli E, Drieu K, Culcasi M. Cardioprotective and Antioxidant Effects of Ginkgo Biloba Extract. 1997. J Mol Cell Cardiol 29(2):733-42.
- Smith PF, MacLennan K, Darlington CL. The neuroprotective properties of the Ginkgo biloba leaf: a review of the possible relationship to platelet-activating factor (PAF). 1996. J Ethnopharmacol 50(3):131-9.